

پیوست ۳- جدول رکوعات قرآن

مصوب شورای علمی مرکز - پاییز ۱۳۸۹

شماره	موضع	شماره	موضع	شماره	موضع
۳۵	۲۵۷-"	۱۸	۱۴۷-"	۱	فاتحه-۷
۳۶	۲۶۰-"	۱۹	۱۵۲-"	۲	بقره-۷
۳۷	۲۶۶-"	۲۰	۱۶۳-"	۳	۲۰-"
۳۸	۲۷۳-"	۲۱	۱۶۷-"	۴	۲۹-"
۳۹	۲۸۱-"	۲۲	۱۷۶-"	۵	۳۹-"
۴۰	۲۸۳-"	۲۳	۱۸۲-"	۶	۴۶-"
۴۱	۲۸۶-"	۲۴	۱۸۸-"	۷	۵۹-"
۴۲	آل عمران-۹	۲۵	۱۹۶-"	۸	۶۱-"
۴۳	۲۰-"	۲۶	۲۱۰-"	۹	۷۱-"
۴۴	۳۰-"	۲۷	۲۱۶-"	۱۰	۸۲-"
۴۵	۴۱-"	۲۸	۲۲۱-"	۱۱	۸۶-"
۴۶	۵۴-"	۲۹	۲۲۸-"	۱۲	۹۶-"
۴۷	۶۳-"	۳۰	۲۳۱-"	۱۳	۱۰۳-"
۴۸	۷۱-"	۳۱	۲۳۵-"	۱۴	۱۱۲-"
۴۹	۸۰-"	۳۲	۲۴۲-"	۱۵	۱۲۱-"
۵۰	۹۱-"	۳۳	۲۴۸-"	۱۶	۱۲۹-"
۵۱	۱۰۱-"	۳۴	۲۵۳-"	۱۷	۱۴۱-"

موضع	شماره
۳۴-"	۹۰
۴۳-"	۹۱
۵۰-"	۹۲
۵۶-"	۹۳
۶۶-"	۹۴
۷۷-"	۹۵
۸۶-"	۹۶
۹۳-"	۹۷
۱۰۰-"	۹۸
۱۰۸-"	۹۹
۱۱۵-"	۱۰۰
۱۲۰-"	۱۰۱
انعام-۱۰	۱۰۲
۲۰-"	۱۰۳
۳۰-"	۱۰۴
۴۱-"	۱۰۵
۵۰-"	۱۰۶
۵۵-"	۱۰۷
۶۰-"	۱۰۸

موضع	شماره
۷۶-"	۷۱
۸۲-"	۷۲
۹۱-"	۷۳
۹۶-"	۷۴
۱۰۰-"	۷۵
۱۰۴-"	۷۶
۱۱۲-"	۷۷
۱۱۵-"	۷۸
۱۲۶"	۷۹
۱۳۴-"	۸۰
۱۴۱-"	۸۱
۱۵۲-"	۸۲
۱۶۲-"	۸۳
۱۷۱-"	۸۴
۱۷۶-"	۸۵
مائدہ-۵	۸۶
۱۱-"	۸۷
۱۹-"	۸۸
۲۶-"	۸۹

موضع	شماره
۱۰۹-"	۵۲
۱۲۰-"	۵۳
۱۲۹-"	۵۴
۱۴۳-"	۵۵
۱۴۸-"	۵۶
۱۵۵-"	۵۷
۱۷۱-"	۵۸
۱۸۰-"	۵۹
۱۸۹-"	۶۰
۲۰۰-"	۶۱
نساء-۱۰	۶۲
۱۴-"	۶۳
۲۲-"	۶۴
۲۵-"	۶۵
۳۳-"	۶۶
۴۲-"	۶۷
۵۰-"	۶۸
۵۹-"	۶۹
۷۰-"	۷۰

موضع	شماره
۱۹-"	۱۴۷
۲۸-"	۱۴۸
۳۷-"	۱۴۹
۴۴-"	۱۵۰
۴۸-"	۱۵۱
۵۸-"	۱۵۲
۶۴-"	۱۵۳
۶۹-"	۱۵۴
۷۵-"	۱۵۵
توبه-۶	۱۵۶
۱۶-"	۱۵۷
۲۴-"	۱۵۸
۲۹-"	۱۵۹
۳۷-"	۱۶۰
۴۲-"	۱۶۱
۵۹-"	۱۶۲
۶۶-"	۱۶۳
۷۲-"	۱۶۴
۸۰-"	۱۶۵

موضع	شماره
۵۸-"	۱۲۸
۶۴-"	۱۲۹
۷۲-"	۱۳۰
۸۴-"	۱۳۱
۹۳-"	۱۳۲
۹۹-"	۱۳۳
۱۰۸-"	۱۳۴
۱۲۶-"	۱۳۵
۱۲۹-"	۱۳۶
۱۴۱-"	۱۳۷
۱۴۷-"	۱۳۸
۱۵۱-"	۱۳۹
۱۵۷-"	۱۴۰
۱۶۲-"	۱۴۱
۱۷۱-"	۱۴۲
۱۸۱-"	۱۴۳
۱۸۸-"	۱۴۴
۲۰۶-"	۱۴۵
انفال-۱۰	۱۴۶

موضع	شماره
۷۰-"	۱۰۹
۸۲-"	۱۱۰
۹۰-"	۱۱۱
۹۴-"	۱۱۲
۱۰۰-"	۱۱۳
۱۱۰-"	۱۱۴
۱۲۱-"	۱۱۵
۱۲۹-"	۱۱۶
۱۴۰-"	۱۱۷
۱۴۴-"	۱۱۸
۱۵۰-"	۱۱۹
۱۵۴-"	۱۲۰
۱۶۵-"	۱۲۱
اعراف-۱۰	۱۲۲
۲۵-"	۱۲۳
۳۱-"	۱۲۴
۳۹-"	۱۲۵
۴۷-"	۱۲۶
۵۳-"	۱۲۷

موضع	شماره
۱۱۱-"	۲۰۴
۷-عد	۲۰۵
۱۸-"	۲۰۶
۲۶-"	۲۰۷
۳۱-"	۲۰۸
۳۷-"	۲۰۹
۴۳-"	۲۱۰
ابراهیم-۶	۲۱۱
۱۲-"	۲۱۲
۲۱-"	۲۱۳
۲۷-"	۲۱۴
۳۴-"	۲۱۵
۴۱-"	۲۱۶
۵۲-"	۲۱۷
حجر-۱۵	۲۱۸
۲۵-"	۲۱۹
۴۴-"	۲۲۰
۶۰-"	۲۲۱
۷۹-"	۲۲۲

موضع	شماره
۳۵-"	۱۸۵
۴۹-"	۱۸۶
۶۰-"	۱۸۷
۶۸-"	۱۸۸
۸۳-"	۱۸۹
۹۵-"	۱۹۰
۱۰۹-"	۱۹۱
۱۲۳-"	۱۹۲
یوسف-۶	۱۹۳
۲۰-"	۱۹۴
۲۹-"	۱۹۵
۳۵-"	۱۹۶
۴۲-"	۱۹۷
۴۹-"	۱۹۸
۵۷-"	۱۹۹
۶۸-"	۲۰۰
۷۹-"	۲۰۱
۹۳-"	۲۰۲
۱۰۴-"	۲۰۳

موضع	شماره
۸۹-"	۱۶۶
۹۹-"	۱۶۷
۱۱۰-"	۱۶۸
۱۱۸-"	۱۶۹
۱۲۲-"	۱۷۰
۱۲۹-"	۱۷۱
یونس-۱۰	۱۷۲
۲۰-"	۱۷۳
۳۰-"	۱۷۴
۴۰-"	۱۷۵
۵۳-"	۱۷۶
۶۰-"	۱۷۷
۷۰-"	۱۷۸
۸۲-"	۱۷۹
۹۲-"	۱۸۰
۱۰۳-"	۱۸۱
۱۰۹-"	۱۸۲
هود-۸	۱۸۳
۲۴-"	۱۸۴

موضع	شماره
۸۲-"	۲۶۱
۱۰۱-"	۲۶۲
۱۱۰-"	۲۶۳
مريم-۱۵	۲۶۴
۴۰-"	۲۶۵
۵۰-"	۲۶۶
۶۵-"	۲۶۷
۸۲-"	۲۶۸
۹۸-"	۲۶۹
طه-۲۴	۲۷۰
۵۴-"	۲۷۱
۷۶-"	۲۷۲
۸۹-"	۲۷۳
۱۰۴-"	۲۷۴
۱۱۵-"	۲۷۵
۱۲۸-"	۲۷۶
۱۳۵-"	۲۷۷
انبياء-۱۰	۲۷۸
۲۹-"	۲۷۹

موضع	شماره
۳۰-"	۲۴۲
۴۰-"	۲۴۳
۵۲-"	۲۴۴
۶۰-"	۲۴۵
۷۰-"	۲۴۶
۷۷-"	۲۴۷
۸۴-"	۲۴۸
۹۳-"	۲۴۹
۱۰۰-"	۲۵۰
۱۱۱-"	۲۵۱
كهف-۱۲	۲۵۲
۱۷-"	۲۵۳
۲۲-"	۲۵۴
۳۱-"	۲۵۵
۴۴-"	۲۵۶
۴۹-"	۲۵۷
۵۳-"	۲۵۸
۵۹-"	۲۵۹
۷۰-"	۲۶۰

موضع	شماره
۹۹-"	۲۲۳
نحل-۹	۲۲۴
۲۱-"	۲۲۵
۲۵-"	۲۲۶
۳۴-"	۲۲۷
۴۰-"	۲۲۸
۵۰-"	۲۲۹
۶۰-"	۲۳۰
۶۵-"	۲۳۱
۷۰-"	۲۳۲
۷۶-"	۲۳۳
۸۳-"	۲۳۴
۸۹-"	۲۳۵
۱۰۰-"	۲۳۶
۱۱۰-"	۲۳۷
۱۱۹-"	۲۳۸
۱۲۸-"	۲۳۹
اسراء-۱۰	۲۴۰
۲۲-"	۲۴۱

موضع	شماره
۵۱-"	۳۱۸
۶۸-"	۳۱۹
۱۰۴-"	۳۲۰
۱۲۲-"	۳۲۱
۱۴۰-"	۳۲۲
۱۵۹-"	۳۲۳
۱۷۵-"	۳۲۴
۱۹۱-"	۳۲۵
۲۲۷-"	۳۲۶
۱۴-نمل	۳۲۷
۳۱-"	۳۲۸
۴۴-"	۳۲۹
۵۸-"	۳۳۰
۶۶-"	۳۳۱
۸۲-"	۳۳۲
۹۳-"	۳۳۳
۱۳-قصص	۳۳۴
۲۱-"	۳۳۵
۲۸-"	۳۳۶

موضع	شماره
۹۲-"	۲۹۹
۱۱۸-"	۳۰۰
۱۰-نور	۳۰۱
۲۰-"	۳۰۲
۲۶-"	۳۰۳
۳۴-"	۳۰۴
۴۰-"	۳۰۵
۵۰-"	۳۰۶
۵۷-"	۳۰۷
۶۱-"	۳۰۸
۶۴-"	۳۰۹
۹-فرقان	۳۱۰
۲۰-"	۳۱۱
۳۴-"	۳۱۲
۴۴-"	۳۱۳
۶۰-"	۳۱۴
۷۷-"	۳۱۵
۹-شعراء	۳۱۶
۳۳-"	۳۱۷

موضع	شماره
۴۱-"	۲۸۰
۵۰-"	۲۸۱
۷۵-"	۲۸۲
۹۳-"	۲۸۳
۱۱۲-"	۲۸۴
۱۰-حج	۲۸۵
۲۲-"	۲۸۶
۲۵-"	۲۸۷
۳۳-"	۲۸۸
۳۸-"	۲۸۹
۴۸-"	۲۹۰
۵۷-"	۲۹۱
۶۴-"	۲۹۲
۷۲-"	۲۹۳
۷۸-"	۲۹۴
مؤمنون-۲۲	۲۹۵
۳۲-"	۲۹۶
۵۰-"	۲۹۷
۷۷-"	۲۹۸

موضع	شماره
۳۶-"	۳۷۵
۴۵-"	۳۵۶
۵۴-"	۳۷۷
فاطر-۷	۳۷۸
۱۴-"	۳۷۹
۲۶-"	۳۸۰
۳۷-"	۳۸۱
۴۵-"	۳۸۲
یس-۱۲	۳۸۳
۳۲-"	۳۸۴
۵۰-"	۳۸۵
۶۷-"	۳۸۶
۸۳-"	۳۸۷
صافات-۲۱	۳۸۸
۷۴-"	۳۸۹
۱۱۳-"	۳۹۰
۱۳۸-"	۳۹۱
۱۸۲-"	۳۹۲
ص-۱۴	۳۹۳

موضع	شماره
لقمان-۱۱	۳۵۶
۱۹-"	۳۵۷
۳۰-"	۳۵۸
۳۴-"	۳۵۹
سجده-۱۱	۳۶۰
۲۲-"	۳۶۱
۳۰-"	۳۶۲
احزاب-۸	۳۶۳
۲۰-"	۳۶۴
۲۷-"	۳۶۵
۳۴-"	۳۶۶
۴۰-"	۳۶۷
۵۲-"	۳۶۸
۵۸-"	۳۶۹
۶۸-"	۳۷۰
۷۳-"	۳۷۱
سبأ-۹	۳۷۲
۲۱-"	۳۷۳
۳۰-"	۳۷۴

موضع	شماره
۴۲-"	۳۳۷
۵۱-"	۳۳۸
۶۰-"	۳۳۹
۷۵-"	۳۴۰
۸۲-"	۳۴۱
۸۸-"	۳۴۲
عنکبوت-۱۳	۳۴۳
۲۲-"	۳۴۴
۳۰-"	۳۴۵
۴۴-"	۳۴۶
۵۱-"	۳۴۷
۶۳-"	۳۴۸
۶۹-"	۳۴۹
روم-۱۰	۳۵۰
۱۹-"	۳۵۱
۲۷-"	۳۵۲
۴۰-"	۳۵۳
۵۳-"	۳۵۴
۶۰-"	۳۵۵

موضع	شماره
۸۹-"	۴۳۲
دخان-۲۹	۴۳۳
۴۲-"	۴۳۴
۵۹-"	۴۳۵
جائیه-۱۱	۴۳۶
۲۱-"	۴۳۷
۲۶-"	۴۳۸
۳۷-"	۴۳۹
احقاف-۱۰	۴۴۰
۲۰-"	۴۴۱
۲۶-"	۴۴۲
۳۵-"	۴۴۳
محمد-۱۱	۴۴۴
۱۹-"	۴۴۵
۲۸-"	۴۴۶
۳۸-"	۴۴۷
فتح-۱۰	۴۴۸
۱۷-"	۴۴۹
۲۶-"	۴۵۰

موضع	شماره
۷۸-"	۴۱۳
۸۵-"	۴۱۴
فصلت-۸	۴۱۵
۱۸-"	۴۱۶
۲۵-"	۴۱۷
۳۲-"	۴۱۸
۴۴-"	۴۱۹
۵۴-"	۴۲۰
شوری-۹	۴۲۱
۱۹-"	۴۲۲
۲۹-"	۴۲۳
۳۳-"	۴۲۴
۵۳-"	۴۲۵
زخرف-۱۵	۴۲۶
۲۵-"	۴۲۷
۳۵-"	۴۲۸
۴۵-"	۴۲۹
۵۶-"	۴۳۰
۶۷-"	۴۳۱

موضع	شماره
۲۶-"	۳۹۴
۴۰-"	۳۹۵
۶۴-"	۳۹۶
۸۸-"	۳۹۷
زمر-۹	۳۹۸
۲۱-"	۳۹۹
۳۱-"	۴۰۰
۴۱-"	۴۰۱
۵۲-"	۴۰۲
۶۳-"	۴۰۳
۷۰-"	۴۰۴
۷۵-"	۴۰۵
غافر-۹	۴۰۶
۲۰-"	۴۰۷
۲۷-"	۴۰۸
۳۷-"	۴۰۹
۵۰-"	۴۱۰
۶۰-"	۴۱۱
۶۸-"	۴۱۲

موضع	شماره
جمعه-۸	۴۸۹
۱۱-"	۴۹۰
مناقون-۸	۴۹۱
۱۱-"	۴۹۲
تغابن-۱۰	۴۹۳
۱۸-"	۴۹۴
طلاق-۷	۴۹۵
۱۲-"	۴۹۶
تحریم-۷	۴۹۷
۱۲-"	۴۹۸
ملک-۱۴	۴۹۹
۳۰-"	۵۰۰
قلم-۳۳	۵۰۱
۵۲-"	۵۰۲
حاقه-۳۷	۵۰۳
۵۲-"	۵۰۴
معارض-۳۵	۵۰۵
۴۴-"	۵۰۶
نوح-۲۰	۵۰۷

موضع	شماره
۷۸-"	۴۷۰
واقعه-۳۸	۴۷۱
۵۷-"	۴۷۲
۷۴-"	۴۷۳
۹۶-"	۴۷۴
حدید-۱۰	۴۷۵
۱۹-"	۴۷۶
۲۵-"	۴۷۷
۲۹-"	۴۷۸
مجادله-۶	۴۷۹
۱۳-"	۴۸۰
۲۲-"	۴۸۱
حشر-۱۰	۴۸۲
۱۷-"	۴۸۳
۲۴-"	۴۸۴
ممتحنه-۶	۴۸۵
۱۳-"	۴۸۶
صف-۹	۴۸۷
۱۴-"	۴۸۸

موضع	شماره
۲۹-"	۴۵۱
حجرات-۱۰	۴۵۲
۱۸-"	۴۵۳
ق-۱۵	۴۵۴
۲۹-"	۴۵۵
۴۵-"	۴۵۶
ذاریات-۲۳	۴۵۷
۴۶-"	۴۵۸
۶۰-"	۴۵۹
طور-۲۸	۴۶۰
۴۹-"	۴۶۱
نجم-۲۵	۴۶۲
۳۲-"	۴۶۳
۶۲-"	۴۶۴
قمر-۲۲	۴۶۵
۴۰-"	۴۶۶
۵۵-"	۴۶۷
رحمن-۲۵	۴۶۸
۴۵-"	۴۶۹

موضع	شماره
تکاثر-۸	۵۴۶
عصر-۳	۵۴۷
همزه-۹	۵۴۸
فیل-۵	۵۴۹
قریش-۴	۵۵۰
ماعون-۷	۵۵۱
کوثر-۳	۵۵۲
کافرون-۶	۵۵۳
نصر-۳	۵۵۴
مسد-۵	۵۵۵
اخلاص-۴	۵۵۶
فلق-۵	۵۵۷
فاس-۶	۵۵۸

موضع	شماره
مطففین-۳۶	۵۲۷
انشقاق-۲۵	۵۲۸
بروج-۲۲	۵۲۹
طارق-۱۷	۵۳۰
اعلیٰ-۱۹	۵۳۱
غاشیه-۲۶	۵۳۲
فجر-۳۰	۵۳۳
بلد-۲۰	۵۳۴
شمس-۱۵	۵۳۵
لیل-۲۱	۵۵۳۶
ضحیٰ-۱۱	۵۳۷
شرح-۸	۵۳۸
تین-۸	۵۳۹
علق-۱۹	۵۴۰
قدر-۵	۵۴۱
بینه-۸	۵۴۲
زلزله-۸	۵۴۳
عادیات-۱۱	۵۴۴
قارعه-۱۱	۵۴۵

موضع	شماره
۲۸-''	۵۰۸
جن-۱۹	۵۰۹
۲۸-''	۵۱۰
مزل-۱۹	۵۱۱
۲۰-''	۵۱۲
مدثر-۳۱	۵۱۳
۵۶-''	۵۱۴
قیامه-۴۰	۵۱۵
انسان-۲۲	۵۱۶
۳۱-''	۵۱۷
موسلات-۴۰	۵۱۸
۵۰-''	۵۱۹
نبأ-۳۰	۵۲۰
۴۰-''	۵۲۱
نازعات-۲۶	۵۲۲
۴۶-''	۵۲۳
عبس-۴۲	۵۲۴
تکویر-۲۹	۵۲۵
انفطار-۱۹	۵۲۶